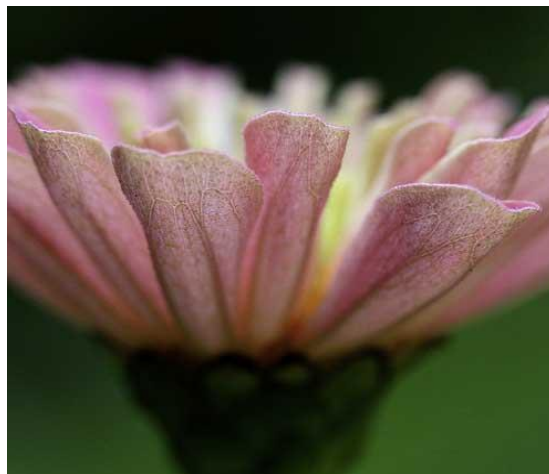


Van geluk tot geweld... en andersom

**Een cursus voor inwoners uit de stad Utrecht die ervaring hebben met geweld
in een afhankelijkheidsrelatie;
partnerrelatie of bijvoorbeeld broer-zus relatie.**



In iedere relatie is weleens ruzie. Dat is heel normaal. Maar wat als je voortdurend op je tenen moet lopen? En er klappen vallen? Of je wordt gekleineerd en bedreigd? Herken jijzelf hierin?

Je bent zeker niet de enige die dit heeft. Huiselijk geweld komt heel vaak voor. Iedereen kan ermee te maken krijgen.

‘Van geluk tot geweld...en andersom’. Geweld sluipt meestal stilletjes de relatie binnen maar gaat zelden vanzelf over. Daarom organiseren wij deze groep.

Inhoud cursus

Je gaat op zoek naar wat jou helpt, om het geweld binnen je relatie te stoppen of herhaling te voorkomen. Er zal herkenning, steun en inzicht zijn.

Thema's /onderwerpen die aan bod komen:

- Wat is huiselijk geweld
- Hoe heeft het je beïnvloed
- Hoe gaat het met de kinderen
- Schuld en schaamte
- Leren grenzen stellen.
- Eigenwaarde versterken en zelfrespect vergroten
- Hoe zie je jouw toekomst

De cursus bestaat uit 11 bijeenkomsten en 1 terugkombijeenkomst.

Kennismakingsgesprek

Vooraf is er een kennismakingsgesprek met de begeleidsters van de cursus.
In dit gesprek hoor je meer over de cursus en kun je iets over jezelf vertellen.

Begeleiding

Danielle de Vries, maatschappelijk werker bij Fiom Utrecht
Maaïke Vos, generalist bij buurtteam Utrecht.

Start cursus

5 maart 2024.

De cursus is bijna wekelijks.

De terugkombijeenkomst plannen we samen tijdens de laatste bijeenkomst.

Tijd en plaats

De groep is op dinsdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur in het pand van het buurtteam, Kaap Hoorndreef 38-50 te Utrecht.

Informatie en aanmelden

Maandag, dinsdag, en donderdag

Danielle de Vries, maatschappelijk werk Fiom,
Tel: 06-10785942
Email: d.devries@fiomutrecht.nl

Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag

Maaïke Vos, generalist bij buurtteam Utrecht
Tel: 06-82766019
Email: m.vos@sociaal.buurtteamsutrecht.nl

